

Утверждаю: ИИП  Т.В.Фирсанова

Согласовано:  И.А.Ефремова



от 3-х до 7-и лет

Сезон: летне-осенний



	1-й день Понедельник	2-й день Вторник	3-й день Среда	4-й день Четверг	5-й день Пятница	6-й день Понедельник	7-й день Вторник	8-й день Среда	9-й день Четверг	10-й день Пятница
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром бутерброд с маслом сливочным Какао-напиток на молоке	Каша из пшена и риса молочная «Дружба» Бутерброд с маслом Чай сладкий с молоком	Каша молочная из овсяных хлопьев Бутерброд с маслом сливочным и сыром Кофейный напиток	Каша манная молочная Бутерброд с маслом сливочным какао-напиток витаминизированный	Каша пшенная молочная жидкая Бутерброд с маслом и сыром Чай сладкий с молоком	Творожная запеканка со стученкой Бутерброд с маслом какао напиток витаминизированный на молоке	Каша рисовая молочная Бутерброд с маслом сливочным и сыром чай сладкий с молоком	Каша манная молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток на молоке	Каша молочная из овсяных хлопьев Бутерброд с маслом кофейный напиток на молоке	Творожная запеканка со стученкой бутерброд с маслом Кофейный напиток
Обед	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Сок фруктовый
Ужин	Щи со сметаной картофельное пюре гуляш из отварного мяса в молочном-сметанном соусе Салат из помидор свежих с перцем сладким и раст. Масло хлеб пшеничный Хлеб ржаной компот из св. фруктов	Суп картофельный с макаронными изделиями рагу овощное помидоры свежих котлета мясная рубленая паровая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый	Борщ с фасолью со сметаной жаркое подомашнему Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из свежих фруктов салат из капусты белокачанной, огурцов и сладкого перца с растительным маслом	Суп крестьянский со сметаной котлета рубленая из мяса птицы каша гречневая рассыпчатая соус томатный с маслом сливочным салат из помидоров и огурцов с луком и растительным маслом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Рассольник со сметаной Бефстроганов из говядины в молочном-сметанном соусе Пюре картофельное Салат из помидоров с репчатым луком и растительным маслом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из свежих фруктов	Суп –лапша домашняя тефтели из говядины свекла тушеная огурцы свежие Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Борщ с фасолью со сметаной плов из говядины салат из капусты и моркови с растительным маслом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый	Суп картофельный со сметаной и фрикадельками картофельное пюре рыба тушеная в томате с овощами салат из свежих огурцов со сладким перцем и растительным маслом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Суп с клецками капуста тушеная помидоры свежие котлета рубленая из мяса птицы хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Суп гороховый вегетарианский гречки гуляш из отварного мяса в сметанном соусе вермишель с маслом салат из помидор и огурцов с репчатым луком и растительным маслом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из свежих фруктов
Полдник	Запеканка творожная Соус сметанный сладкий молоко	Рыба тушеная в томате с овощами салат из свежих огурцов со сладким перцем и растительным маслом хлеб пшеничный чай с сахаром	Пирожок с повидлом молоко	Омлет натуральный салат из огурцов с растительным маслом хлеб пшеничный чай сладкий с сахаром	Колбасные изделия, запеченные в тесте Кисломолочный продукт	Рыба тушеная в томате с овощами салат из помидоров свежих с перцем сладким и растительным маслом хлеб пшеничный чай с сахаром	Омлет натуральный салат из отварной свеклы с растительным маслом хлеб пшеничный чай сладкий с сахаром	Запеканка творожная кисломолочный продукт	Булочка Чай сладкий с молоком	Омлет натуральный салат из огурцов с растительным маслом хлеб пшеничный чай сладкий с сахаром