

## *Добрые мультики, которые помогают воспитывать»*

Мультики – это не только маленькие мультяшные истории, которые помогают занять ребенка на время. На самом деле по силе воздействия мультфильмы можно сравнить с самым мощным психологическим оружием.

Обратите внимание на то, как дети смотрят мультики. Иногда создается впечатление, что здесь сидит только оболочка, а сам ребенок там, по ту сторону экрана. Теперь представьте себе, как делается сегодня любой мультфильм. На киностудии работают не только художники, дизайнеры, программисты, но и детские психологи. Именно они и подсказывают, как сделать так, чтобы дети не отрывались от голубых экранов.

А зачем они это делают? Вместе с новым мультиком компании выпускают огромное количество игрушек, например «Человек – паук», раскрасок, книжек, детской одежды. Вот и получается, детям навязывают мультяшные образы при помощи телевизора, чтобы увидев в магазине «Игрушек» жутко страшное лицо, они устроили родителям настоящую истерику и потребовали его купить. Вы когда-нибудь задумывались об этом? Тогда, понаблюдайте за своими детьми. Хороший мультик - должен воспитывать только хорошие качества в ребенке, а не делать его злым, агрессивным, тревожным.

### 1. Посмотрите мультик сами.

Когда вы будете смотреть мультфильмы, обратите внимание:

- не слишком ли агрессивны герои мультфильма;
- есть ли в нем моменты, которые могут напугать ребенка;
- не слишком ли длинный мультфильм по времени.

### 2. Долой телевизор без контроля.

От неконтролируемого просмотра телевизора нужно отказаться, так как у детей легко появляется телезависимость.

### 3. Ограничьте время просмотра телевизора.

От 3-х до 7 лет время просмотра качественных мультфильмов или детских телепередач не должно превышать 20 – 30 минут в зависимости от особенностей вашего ребенка.

### 4. Подбирая мультфильм, учитывайте возраст ребенка!

Когда вы будете смотреть мультфильм, обратите внимание на то, детям какого возраста адресован этот мультик. Ведь у

каждого мультфильма есть своя возрастная аудитория.

5. Не используйте мультфильмы, чтобы просто занять ребенка.

6. Предлагайте мультфильмы, которые воспитывают и лечат.

Советские мультфильмы создавались очень грамотными людьми, которые понимали в детской психологии. И мультики они делали не на продажу, а для воспитания детей. Эти мультики были короткими, за исключением полнометражных по «большим» сказкам. Но и большие мультики показывали обычно частями. Чтобы детская психика не страдала.

7. Создайте домашнюю мультитеку.

Лучше создать свою домашнюю мультитеку, чтобы использовать хорошие мультфильмы для воспитания ребенка. Надо иметь побольше вариантов и знать, что и когда нужно использовать. Есть мультики просто для развлечения, есть интересные, познавательные. А есть немало таких, которые именно воспитывают. Ты будешь сто раз повторять ребенку, чтобы он чистил зубы, не боялся темноты, и результат может оказаться равным нулю. Зато мультфильмы могут творить настоящие чудеса.

Сегодня все мультфильмы можно найти хорошего качества, а те черты, которые они воспитывают у малышей, будут цениться всегда.

Если есть желание сделать ребенка лучше, добрее, умнее и счастливее, создавайте подборку мультфильмов для ребенка, устраивайте совместные просмотры, но не заменяйте общение с ребенком телевизором, и в вашей семье все будет в порядке.

*Удачи Вам, равнодушные мамы и папы!*