Утверждаю:
ИП Фирсанова
_____ Т.В.Фирсанова

Согласовано:
Заведующий МАДОУ –д/с №10
_____ Н.А.Ефремова

От 1.5-3 лет. Сезон Зима-Весна

	1-й день Понедельник	Выход блюда	Ккал	2-й день Вторник	Выход блюда	Ккал	3-й день Среда	Выход блюда	Ккал	4-й день Четверг	Выход блюда	Ккал	5-й день Пятница	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша жидкая пшеничная Бутерброды с сыром Чай с сахаром	130 30 140	150 80 14	Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба» Бутерброд с маслом Чай с молоком	130 25 150	131,2 77,8 50	Каша рисовая молочная жидкая Бутерброд с сыром Масло порция Какао с молоком	130 25 6 170	15 5,2 57 39 70	Каша геркулесовая молочная жидкая Бутерброд с сыром Масло порция Кофейный напиток с молоком	130 25 6 150	15 6 57 39 68	Каша пшеничная молочная жидкая Бутерброд с маслом Сыр Чай с сахаром	130 25 7 140	150 85 25 13.6
10.00	Яблоко свежее	85	37,4	Кефир	120	63,6	Яблоко свежее	85	37,4	Сок фруктовый	110	46,4	Сок фруктовый	110	46,4
Обед	Борщ с капустой и картофелем Печень по-строгановски Макаронные изделия отварные Салат из зеленого горошка Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый	170 65 90 40 17 30 110	73,68 135,38 101 30 40 52 46,44	Щи из свежей капусты с картофелем Биточки рыбные Соус томатный Пюре картофельное Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	170 60 15 150 40 17 30 150	62,3 77 11 152 21,6 40 52 40	Суп картофельный с крупой Каша гречневая рассыпчатая Птица тушеная Салат из квашеной капусты с луком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый	170 100 65 40 17 30 110	81 156,8 228,7 23,4 40 52 46,4	Суп картофельный с мясными фрикадельками Голубцы ленивые Соус томатный Икра кабачковая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	170 110 15 40 17 30 150	225 135 11 47 40 52 40	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Тефтели мясные Капуста тушенная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	170 60 120 17 30 130	144 102 91 40 52 44
Полдник	Ватрушка с творогом Молоко Кипяченое	70 170	212,18 96,39	Омлет с зеленым горошком Хлеб пшеничный Чай с сахаром Печенье	150 15 140 30	265 35,2 13,7 125	Запеканка из творога Соус сметанный сладкий Чай с сахаром	90 20 140	186 26 13	Какао с молоком Булочка молочная Яблоко свежее	170 60 85	70 185 37	Ватрушка с творогом Чай с сахаром Яблоко	70 140 85	212 13,6 37,4

Утверждаю:
ИП Фирсанова
_____ Т.В.Фирсанова

Согласовано:
Заведующий МАДОУ –д/с №10
_____ Н.А.Ефремова

от 1,5-3 лет. Сезон Зима-Весна

	6-й день Понедельник	Выход блюда	Ккал	7-й день Вторник	Выход блюда	Ккал	8-й день Среда	Выход блюда	Ккал	9-й день Четверг	Выход блюда	Ккал	10-й день Пятница	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая Бутерброд с маслом Чай с молоком	130 25 150	151 85 50	Каша рисовая молочная жидкая Бутерброд с маслом Чай с сахаром	130 25 140	155 85 13,6	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Чай с молоком	130 30 150	104 80 50	Каша геркулесовая молочная жидкая Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	130 25 150	156 85 68	Омлет с зеленым горошком Хлеб пшеничный Масло порция Кофейный напиток с молоком	150 17 6 150	208 40 39,6 68
10.00	Яблоко свежее	85	37,4	Сок фруктовый	110	46,4	Яблоко свежее	85	37,4	Кефир	120	63	Яблоко свежее	85	37,4
Обед	Суп картофельный с бобовыми Печень по-строгановски Пюре картофельное Салат из квашенной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый	170 65 150 40 17 30 110	106 135 152 23 40 52 46	Рассольник Ленинградский Рагу из овощей Мясо отварное Салат из зеленого горошка Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	170 135 60 40 17 30 160	85,6 143,7 90 29,7 40 52 63,5	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Запеканка картофельная с мясом Соус сметанный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	170 155 /16 17 30 160	144,5 317/8,7 40 52 63,5	Суп картофельный с мясными фрикадельками Свекла тушенная Биточки рыбные Соус томатный Салат из соленых огурцов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый	170 125 60 15 40 17 30 110	225,8 85,6 77 11 21,6 40 52 46,4	Свекольник со сметаной Котлета рубленная из птицы Капуста тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	170 60 120 17 30 130	90 179 91 40 52 44
Полдник	Омлет с зеленым горошком Хлеб пшеничный Чай с сахаром	150 15 140	208 35 13,6	Запеканка из творога Соус сметанный сладкий Чай с сахаром	90 20 140	186 26,7 13,6	Булочка молочная Молоко кипяченое	60 170	185 96,3	Печенье Молоко кипяченое Яблоко свежее	30 170 85	125 96,3 37,4	Макароны запеченные с яйцом Чай с молоком Хлеб пшеничный	90 150 17	109 49,9 40